

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19» НМР РТ
 Т.А. Колобкова
 протокол педсовета № 5 от « 29 » мая 2024 г.
 приказ № 37 от « 19 » 05 2024 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОГУЛКИ В МБДОУ №19
(теплый период 2024 года)**

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№ 7, 5)		Младшая группа (№ 4)		Средняя группа (№ 9)		Старшая группа (№ 8)		Подготовительная группа (№ 3)		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры	6.00-7.10	1ч 10 мин	6.00-7.15	1ч 15 мин	6.00-7.20	1ч 20 мин	6.00-7.20	1ч 20 мин	6.00-7.20	1ч 20 мин	
Утренняя гимнастика	7.10-7.15	5 мин	7.15-7.21	6 мин	7.20-7.27	7 мин	7.20-7.28	8 мин	7.20-7.30	10 мин	
Подготовка к завтраку	7.15-7.30	15 мин	7.21-7.35	14 мин	7.27-7.40	13 мин	7.28-7.45	17 мин	7.30-7.45	15 мин	
Завтрак	7.30-8.00	30 мин	7.35-7.55	20 мин	7.40-8.00	20 мин	7.45-8.05	20 мин	7.45-8.05	20 мин	
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30	30 мин	7.55-8.45	50 мин	8.00-8.40	40 мин	8.05-8.35	30 мин	8.05-8.30	25 мин	
ООД	Количество занятий в неделю	10	1п-8.30-8.39 2п-8.51-9.00	5	8.45-9.00	5	8.40-9.00	5	8.35-9.00	5	8.30-9.00
	Длительность занятия	9 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Общая продолжительность организованной образовательной деятельности	1ч 30мин		1ч 15 мин		1 ч 40 мин		2 ч 05 мин		2 ч 30 мин		
Второй завтрак	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	20 мин	9.10-9.30	20 мин	9.10-9.30	20 мин	9.10-9.30	20 мин	9.10-9.30	20 мин	
Прогулка	9.30-11.00	1ч 30мин	9.30-11.05	1ч 35 мин	9.30-11.10	1 ч 40 мин	9.30-11.15	1 ч 45 мин	9.30-11.15	1 ч 45 мин	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.00-11.30	30 мин	11.05-11.35	30 мин	11.10-11.40	30 мин	11.15-11.45	30 мин	11.15-11.45	30 мин	

Обед	11.30-12.00	30 мин	11.35-12.05	30 мин	11.40-12.00	20 мин	11.45-12.05	20 мин	11.45-12.05	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3ч 00мин	12.05-14.35	2ч 30мин	12.00-14.30	2 ч 30 мин	12.05-14.35	2 ч 30 мин	12.05-14.35	2ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.10	10мин	14.35-14.55	20 мин	14.30-14.50	20 мин	14.35-14.55	20 мин	14.35-14.55	20 мин
Самостоятельная деятельность. Игра.	-	-	14.55-15.35	40 мин	14.50-15.40	50 мин	14.55-15.45	10 мин	14.55-15.45	10 мин
ООД	1п-15.10-15.19 2п-15.21-15.30	9 мин	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к полднику	15.30-15.40	10 мин	15.35-15.45	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.45-15.55	10 мин	15.45-15.55	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.10	30 мин	15.45-16.15	30 мин	15.50-16.10	20 мин	15.55-16.15	20 мин	15.55-16.15	20 мин
Вечерняя прогулка, Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	2 ч 00 мин	16.15-18.00	1 ч 45 мин	16.10-18.00	1 ч 50 мин	16.15-18.00	1 ч 45 мин	16.15-18.00	1 ч 45 мин
времени (ежедневно)	На занятия	18 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин				
	На прогулку	4 ч 40 мин	4 ч 35 мин	4 ч 50 мин	4 ч 50 мин	4 ч 50 мин				
	Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к ОД, личная гигиена)	4 ч 02 мин	4 ч 40 мин	4 ч 20 мин	4 ч 15 мин	4 ч 10 мин				
	Сон	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин				

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19» НМР РТ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».